LUNARBOR

週の振り返りシート

記録した一週間から、いくつかの瞬間を集めましょう。書かなかった日はそのままにして、あとで考えたい問いをひとつ残します。

週または期間: _____

日付または記録	残したい瞬間	書き留めた状況	あとで考えたい問い

残しておきたい瞬間をひとつ

来週、余白をつくりたいこと