LUNARBOR

Blatt zur Wochenreflexion

Sammle ein paar Momente aus der Woche, die du festgehalten hast. Lass fehlende Tage, wie sie sind, und heb dir eine Frage für später auf.

Woche oder Zeitraum: _____

Datum oder Eintrag	Ein Moment zum Bewahren	Zusammenhang, den ich notiert habe	Eine Frage für später

Ein Moment, den ich bewahren möchte

Etwas, dem ich nächste Woche Raum geben möchte